Área Educación Física

“JUGANDO EN FAMILIA”

Mamá, papá, familia *¿a qué podemos jugar en casa?*

***Desde el área nos propoenmos***

* Que la familia logre a través del juego relajación, autenticidad y espontaneidad
* Favorecer el encuentro, la unión familiar, la comunicación y el afecto
* Promover el juego en familia y el aprendizaje colaborativo
* Que el niño logre a través del juego en familia la comunicación y la socialización a partir de los valores.
* Estimular el desarrollo de la capacidad creativa y el placer por el conocimiento
* Ofrecer al niño y a la familia, variadas actividades que le permitan la libre exploración con y sin elementos.

***Actividades***

*Semana Nª2*

* Fecha: 25 al 27/03/2020
* Juego de inicio:Mancha media.
* Duración: 10 minutos
* Desarrollo: Con medias hacer una pelota. La mancha lleva la pelota el resto se escapa, si se es tocado por la mancha se invierten los roles. Los que se escapan pueden usar cualquier espacio de la casa para esconderse o usar elementos como ser sillas o mesas para protegerse de los lanzamientos de la mancha
* Parte principal: Circuito
* Elemento:Los necesarios para la actividad
* Organización de la clase: Grupal
* Duración: 15 minutos
* Desarrollo
* Armar un circuito con elementos que disponemos en casa, sillas, mesas, bancos, etc
* Una vez armado el circuito podemos pasar

1. Por arriba
2. Por abajo
3. Combinados
4. Como los niños propongan
5. Pasando por los obstáculos imitando a un animal
6. Por ejemplo

* Pasar por debajo de dos sillas, saltar una almohada, pasar por debajo de una mesa, dar una vuelta por otra silla, pasar rodando por una colchoneta (si no tenemos colchoneta podemos usar un colchón) y empezamos de nuevo.
* Podemos armar el recorrido empezando en la cocina, pasamos por el comedor, y terminamos en una pieza.
* Juego Final: Algún juego tradicional que jugaban mamá y papá cuando eran niños
* Elemento:Los necesarios para la actividad
* Organización de la clase: Grupal
* Duración: 10 minutos

*Semana Nª3 (en caso que continúe la cuarentena)*

* Fecha: 30-03/03-04/2020
* Juego :Mancha bolita
* Desarrollo: la mancha lleva un pañuelo el resto se escapa, si se es tocado por la mancha se deben hacer una bolita haciéndose un bollito chiquitito en el lugar donde fue tocado. Se la puede salvar tocándole la espalda. Los que se escapan pueden usar cualquier espacio de la casa para esconderse o usar elementos como ser sillas o mesas para escaparse de la mancha.
* Juego de destreza y dramatización: Jugamos con una sábana. Ayudándonos de sillas mesas o cualquier otro elemento armar una casa/un barco, etc. Inventar una historia y jugarla.
* Juego Final: Algún juego tradicional que jugaban mamá y papá cuando eran niños (juegos de rondas, de mesa, de persecución)